



Mål 3 God hälsa och välbefinnande

Att skapa förutsättningar för en god och jämlik hälsa är en grundläggande uppgift för kommunen. Regelbunden fysisk aktivitet främjar både hälsa och välbefinnande och har även en sjukdomsförebyggande effekt.

Kultur och hälsa

Kulturen bidrar till social gemenskap och är en mänsklig och samhällelig resurs som bland annat erbjuder trygga och hälsofrämjande fritidsmiljöer för barn och unga, invånare och besökare i kommunen.

Insatser från naturum Västervik

Naturum Västervik har under året samarbetat med kommunens mobila aktivitetsteam. Syftet var att aktivera förskolebarn tillsammans med boende på äldreboende som ofta har en rik utemiljö som sällan används. Aktivitetsteamet, naturumguide, de boende och förskolebarnen träffades och det blev en hel del naturvägledning främst om ängar, ängsväxter och pollinering. Uppskattat av alla åldrar.

Naturum Västervik erbjöd även ett varierat programutbud för allmänheten och föreningslivet. Under 2025 genomfördes 100 exkursioner med drygt 800 deltagare.

Tillgängliga lekplatser

Lekplatsen vid Smörblomsvägen i Gamleby byggts klart och invigdes sommaren 2025. I Västervik har lekparkerna vid Breviksparken samt vid Idgatan fått ny linbana och nya gungor. Ett tiotal lekparkar har dessutom fått förnyad fallskyddssand.

Projekt Seniorstöd

Västerviks kommun har sedan hösten 2025 varit i gång med projektet Seniorstödet, en stödfunktion för alla som är 65 år eller äldre. Seniorstödet är ett initiativ som har stöd av nya socialtjänstlagen som verkar för att främja att Socialförvaltningen arbetar förebyggande, är mer tillgänglig och arbetar enligt kunskap och beprövad erfarenhet gentemot de som söker hjälp och stöd från kommunen. Projektet har också vuxit fram utifrån samhällsdiskussionen som pågår nu med att stärka den psykiska- och den existentiella hälsan hos äldre. Seniorstödet är kostnadsfritt och finns för de som behöver någon att prata med, få råd och stöd i vardagen eller hjälp att hitta rätt bland kommunens och samhällets olika verksamheter och aktiviteter.



Initiativet bygger på två huvuddelar varav det ena är samtalskontakt kring allt från vardagsfrågor till större livsreflektioner. Det kan ske enskilt eller i små grupper. Det andra är hjälp med lotsning och rådgivning för hjälp att hitta rätt bland aktiviteter, föreningar, kommunens och regionens tjänster samt andra aktörer som erbjuder social gemenskap och stöd. I lots- och rådgivningsdelen finns det också ett digitalt seniorstöd med samlade tips och råd på kommunens hemsida. Tanken är att göra det enkelt att hitta gemenskap, information och praktisk hjälp. Seniorstödet vill också minska ensamhet och skapa trygghet och delaktighet för kommunens seniorer. Projektet är planerat att pågå till 2028.

Västerviks kommun satsar vidare på hälsa och arbetsmiljö

Västerviks kommun arbetar prioriterat och långsiktigt för att stärka chefers och medarbetarnas hälsa och arbetsmiljö. Arbetet utgår från forskningsbaserade friskfaktorer – de förutsättningar som behöver finnas på plats för att skapa attraktiva, hållbara och välfungerande arbetsplatser. Friskfaktorerna lyfter sådant som tydligt ledarskap och kommunikation, delaktighet, rättvis och transparent styrning, socialt klimat, kompetensutveckling samt balans mellan krav och resurser. Genom att arbeta systematiskt med dessa faktorer kan verksamheter stärka både arbetsmiljö, kvalitet och långsiktig hållbarhet. Målet är att det förebyggande och främjande arbetssättet ska vara integrerat i hela organisationen. Genom att arbeta förebyggande vill kommunen skapa förutsättningar för ett hållbart arbetsliv och en robust verksamhet över tid.

Kommunanställdas sjukfrånvaro

Sjukfrånvaron bland kommunanställda har gått från 6,69% 2023, ner till 5,91% 2024 och ökat igen till 6,23% 2025. Kvinnor är i högre grad sjukskrivna än män, vilket följer den nationella trenden. Sjukfrånvaron har ökat i alla åldersgrupper. Frånvaron är högst i gruppen 50 år eller yngre. Kommunens sjukfrånvaro var 2023 och 2024 lägre än snittet i Kalmar läns kommuner (data för 2025 är inte klart ännu).

Socialförvaltningens insatser för äldre

Mobila aktivitetsteamet erbjuder medborgare som är 65 år och äldre, möjlighet att delta i evenemang, aktiviteter och utflykter inom kultur och hälsa. Verksamheten främjar samvaro och delaktighet för äldre, både på särskilda boenden och offentliga platser. Att upprätthålla befintliga relationer och knyta nya kontakter bidrar till en meningsfull vardag, stärker gemenskapen och minskar risken för ofrivillig ensamhet. Verksamheten med hälsosamtal som insats mot ofrivillig ensamhet har fortsatt och utvecklats. Samarbeten med hälsocentralerna har lett till förskrivningar till sociala aktiviteter som främjar samvaro och delaktighet.

Trivsamt och integrerat måltidsmiljö i skolan

En lugn och trygg skolmåltidsmiljö är viktig för att barn ska må bra. Måltidsservice och skolorna arbetar därför tillsammans för att minska stress och buller i matsalarna och se till att alla får tillräckligt med tid att äta. Vuxna i matsalen stödjer barnen och uppmuntrar till att prova ny mat.

Visionsmål för Västerviks kommun

Visionsmål 3 En attraktiv och trygg kommun där människor vill bo, jobba och leva,
Visionsmål 7 En rik och varierad kultur och fritid samt,
Visionsmål 8 Alla är delaktiga och känner trygghet, främjas av insatserna för det här målet.

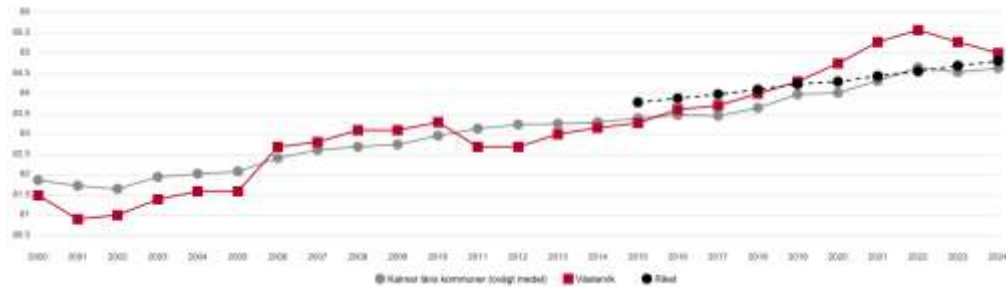


Indikator för AGENDA 2030 – Medellivslängd för kvinnor och män

Medellivslängden följer en ökande trend hos befolkningen, även om den för kvinnor i Västerviks kommun har sjunkit något de två senaste åren till 85,0 år. För männen i Västerviks kommun var den oförändrad på 81,5 år 2024. (Kolada 2026).

Medellivslängd kvinnor, år 2000–2024

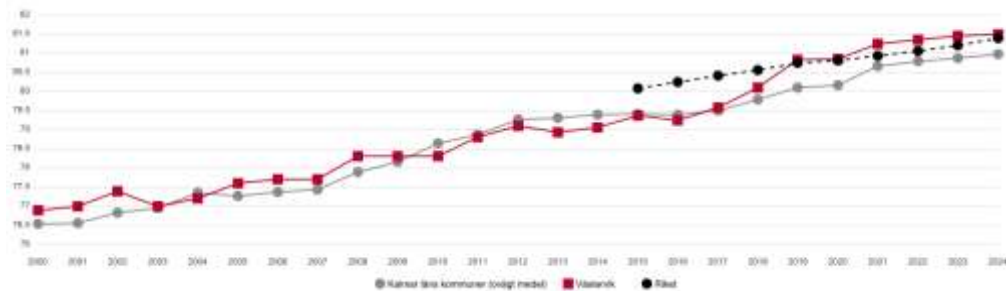
Medellivslängd kvinnor, år. Källa Kolada



Grått-Kalmar län, Rött- Västervik, Svart-Riket (Kolada 2026).

Medellivslängd män, år 2000–2024

Medellivslängd män, år. Källa Kolada



Grått-Kalmar län, Rött- Västervik, Svart-Riket (Kolada januari 2026).

Trend i Västerviks kommun:

Utvecklingen går åt rätt håll

